

# X und A Essen

## Essen

### Nudelgerichte

- Gniocchi mit:
  - spinnat
  - Tomatensoße (rukola / Erbsen)
  - Mörensoße
- Nudeln mit Pesto
- Nudeln mit Spinnat Möre Pilzen
- Nudeln mit Veggi Bolognese
- Asia Pfanne
- Nudeln mit Tomate-Fircshkäse Soße
- Nudelsuppe
- Tortellini

### Kartoffel

- Kartoffel brei mit \*
- Bratkartoffeln
- Kartoffelsuppe
- Wikinger pfanne

### Reisgerichte

- Risotto
- Pfiffeling Erbsenpfanne

### Teiggerichte

- Enchilada

- Wraps
- Pitas
- Flammkuchen
- Pizza
  - Brötchen
  - Taschen
- Quiche
  - Spinnat
  - Kürbis
  - Gemüse

## Gemüse

- Erbsensuppe
- Kürbissuppe
- Chilli sin Carne
- Curry
  - was es da so alles gibt
- Falafall mit Humus

## Nachtsch

- Mörensalat
- Feldsalat
- Paradiescreme
  - mit Obst

---

Version #2

Erstellt: 22 Januar 2023 11:56:58 von Hiajen

Zuletzt aktualisiert: 22 Januar 2023 12:11:15 von Hiajen